

**Kryteria oceniania z wychowania fizycznego
w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych
w Żelechowie .**

opracowanie:

**mgr Agnieszka Wałachowska ,
mgr Edyta Odziemczyk,
mgr Tomasz Odziemczyk,
mgr Grzegorz Głębicki.
mgr Michał Kostyra
mgr Katarzyna Dębińska**

Kryteria oceniania określają nauczyciele wychowania fizycznego zgodnie ze "Statutem Szkoły", "Wewnątrzszkolnym systemem oceniania", "Planem wychowawczym szkoły" i tradycjami szkoły w zakresie szeroko rozumianej kultury fizycznej.

Przy wystawianiu oceny semestralnej lub końcoworocznej nauczyciel bierze pod uwagę podstawowe płaszczyzny oceniania i dodatkowe czynniki uwzględniające postępowanie ucznia w procesie nauczania i uczenia się.

Podstawowe płaszczyzny oceniania:

1.Postawa, aktywność i zaangażowanie na lekcji wychowania fizycznego, wysilek wkładany w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki WF (w tym min.: zaangażowanie w wykonywanie ćwiczeń i zadań zbliżone do maksymalnych swoich możliwości, organizowanie ćwiczeń, prowadzenie rozgrzewki, sędziowanie, inwencję twórczą, aktywny udział w zajęciach i współuczestnictwo w ich organizacji, przestrzeganie zasady fair-play, przestrzeganie regulaminów korzystania z obiektów sportowych, współpraca z grupą, pomoc słabszym, nie używanie wulgaryzmów, nie uleganie nałogom , reprezentowanie szkoły w zawodach, itp.) **Uczeń oceniany będzie dwa razy w semestrze .**

2.Właściwy ubiór na lekcji dostosowany do wymogów lekcji wychowania fizycznego i ustaleń nauczyciela.

Skala ocen:

- uczeń zawsze posiada strój sportowy - bardzo dobry
- 1-2 razy nie posiada stroju-dobry
- 3-4 razy nie posiada stroju-dostateczny
- 5-6 razy nie posiada stroju- dopuszczający
- 7 i więcej razy nie posiada stroju - niedostateczny

Nieposiadanie stroju sportowego w 50 i mniej % zajęć skutkuje oceną niedostateczną na semestr.

Ocena za strój dokonywana jest **dwa razy w semestrze.**

3.Frekwencja ogólna.

Na koniec każdego kwartału frekwencja ucznia zostaje zsumowana, przeliczona na procenty i na tej podstawie wystawiona zostaje ocena z tego zakresu. Udział procentowy do skali ocen wygląda następująco:

100-90% : bardzo dobry
89-78% : dobry
77-64% : dostateczny
63-51% : dopuszczający
50- 0% : niedostateczny

Ocena za frekwencję dokonywana jest **dwa razy w semestrze.**

4.Poziom sprawności koordynacyjno-kondycyjnej, umiejętności ruchowe i wiedza teoretyczna ucznia z zakresu gier zespołowych , gimnastyki , lekkiej atletyki, tańców, tenisa stołowego , zajęć na siłowni , sportów zimowych i organizacji zajęć rekreacyjno – ruchowych, postęp w usprawnieniu. Ocena indywidualnie proponowana przez każdego nauczyciela zgodnie z wymaganiami do danego etapu edukacyjnego. **Uczeń który nie przystąpił do sprawdzianu zobowiązany jest do jego zaliczenia w ciągu dwóch tygodni, po tym okresie uczeń dostaje ocenę niedostateczną. Oceniany jest każdy przeprowadzony sprawdzian.**

5.Rozgrzewka kl.II, III, IV, każdy uczeń ma obowiązek raz w semestrze przygotować i przeprowadzić rozgrzewkę na ocenę .Klasa I w drugim semestrze.

OCENA SEMESTRALNA

W skład oceny semestralnej wchodzi:

- 1.Aktywność, postawa – waga oceny 4
- 2.Strój – waga oceny 3
- 3.Frekwencja – waga oceny 1
4. Umiejętności, wiadomości –waga oceny 1
5. Rozgrzewka – waga oceny 2

Czynniki dodatkowe - podwyższające ocenę semestralną lub końcoworoczną:

1. Reprezentowanie szkoły w zawodach międzyszkolnych.
2. Udział w nieobowiązkowych pozalekcyjnych zajęciach rekreacyjno - sportowych SKS.
3. Uprawianie sportu wyczynowo(zaświadczenie z klubu).
4. Wykonywanie prac na rzecz WF(strony www, gazetki, konkursy, itp.),

Przy ocenianiu każdego ucznia uwzględnia się wszelkie ograniczenia z tytułu orzeczeń lekarskich i nie wpływa to na ocenę końcową.