

Technikum Żywnienia edukuje Przedszkolaków

Jednym z głównych zadań dydaktyczno-wychowawczych szkoły, jest zapobieganie złym nawykom żywieniowym wśród młodzieży. Technikum Żywnienia ZSP w Żelechowie w tym celu zrealizowało cykl spotkań w ramach akcji: „*Od dziś zaczynamy zdrowe żywienie*”

8 czerwca 2015 roku, odbyło się pierwsze z zaplanowanych, spotkanie, z dziećmi z grupy „Kropelki” Publicznego Przedszkola w Żelechowie. Uczniowie klasy I Technikum Żywnienia i Usług Gastronomicznych wcielając się w postacie z bajek, wtajemniczali dzieci w świat żywienia, tajniki zdrowego odżywiania. Prowadząca zajęcia nauczycielka, Wioletta Szymaniuk, tłumaczyła zgromadzonym licznie małym słuchaczom, co warto jeść, by być zdrowym, dobrze się czuć i prawidłowo rozwijać. Prelegentka zwracała też uwagę na zagrożenia dietetyczne i wskazywała, te produkty żywieniowe, które powinny zostać zdecydowanie wykluczone z jadłospisu dzieci.

Zwieńczeniem spotkania było zaserwowanie, wszystkim obecnym „zdrowego soku”. Dzieci były zachwycone, chętnie odpowiadały na pytania dotyczące żywienia i obiecały, że od tego dnia będą jadły z apetytem surówki podawane w przedszkolu (za którymi, do tej pory, nie przepadały). Spotkania będą sukcesywnie kontynuowane w roku szkolnym 2015/16.



