

## Siłownia zewnętrzna.

Miło nam poinformować, że w ostatnich dniach zakończono montaż szkolnej siłowni zewnętrznej. W skład zestawu wchodzi: zestaw biegacz i orbitek, zestaw wyciąg i krzesło, zestaw prasa i wioślarz. Zakup i montaż siłowni sfinansowano ze środków Starostwa Powiatowego w Garwolinie.

Poniżej prezentujemy zdjęcia siłowni oraz Regulaminu korzystania.

# REGULAMIN KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ




Przeznaczone dla osób dorosłych i dzieci powyżej 10 roku życia. Dzieci do 14 roku życia powinny pozostawać pod opieką osób dorosłych.





Urządzenia są przeznaczone do rekreacyjnego treningu. Ćwiczenia należy wykonywać zgodnie z instrukcją przymocowaną na każdym urządzeniu, a ich intensywność dopasować do indywidualnej kondycji. Z powodu nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu mogą występować kontuzje lub urazy zdrowia.

### Z UWAGI NA BEZPIECZEŃSTWO PROSIMY O PRZESTRZEGANIE PONIŻSZYCH ZASAD!

Na terenie siłowni zabroniona jest jazda na rowerze i gra w piłkę.



Nie wprowadzaj psów i dbaj o czystość.






Spożywanie alkoholu jest zabronione. Zabronione jest wspinanie się na urządzenia. Grozi niebezpiecznym upadkiem.



Wszystkie usterki prosimy zgłaszać do administratora obiektu tel:  
Adres siłowni zewnętrznej:

FIT PARK – siłownie zewnętrzne, tel. +48 512 005 030, [www.fitpark.pl](http://www.fitpark.pl)

**W RAZIE WYPADKU WEZWAĆ POMOC TEL 112 LUB TEL. 999**



Europejski Fundusz Rolny na Rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich; Europa inwestująca w obszary wiejskie.  
Wydatek współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach działania 4.1 / 413  
Wdrażanie lokalnych strategii rozwoju Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007 – 2013.  
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007 – 2013 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.



