

„Narkotykom mówimy nie” – to program profilaktyczno – edukacyjny dla młodzieży szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych zamieszkałej na terenie powiatu garwolińskiego. W jego ramach odbył się m.in. konkurs plastyczny dla uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych (udział w nim wzięło 119 uczniów, którzy złożyli ponad 140 prac na konkurs).

Wyniki szkół ponadgimnazjalnych:

I miejsce: Aleksandra Tomaszek - LO w Sobolewie (opiekun Jacek Poczek)

II miejsce: Jarosław Ziubiński - Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Żelechowie, (opiekun Krystyna Wieczorkiewicz)

oraz Dorota Fiutak - ZSP nr 2 w Garwolinie (opiekun Anna Barej)

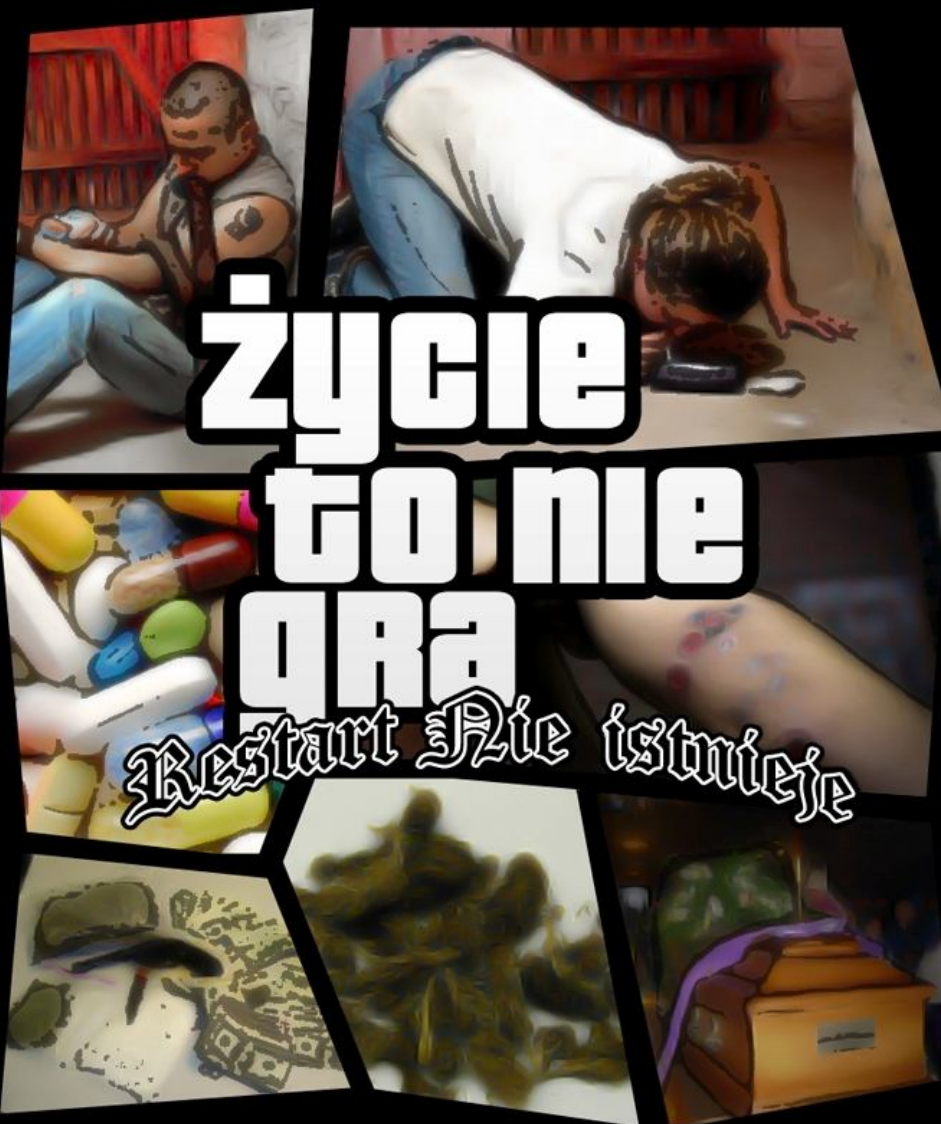
III miejsce- Ewa Boryń - LO w Sobolewie (opiekun Jacek Poczek)

wyróżnienie: Marlena Włodarczyk - LO w Garwolinie (opiekun Monika Metera)



Prace naszego ucznia Jarka Ziubińskiego.

NARKOTYKOM MÓWIMY NIE



życie to nie gra

Restart Nie istnieje

NIE BĄDZ GŁUPI I ŻYJ ZDROWO

Długotrwałe branie narkotyków powoduje u młodego człowieka:

- utratę wagi ciała
- zaburzenia snu (odsypianie w czasie dnia)
- przewlekłe zapalenie krtani i oskrzeli
- zaburzenia pamięci
- niepokój i przygnębienie
- oczopląs
- osłabienie mięśni, wiotkość mięśni

- osłabienie mięśni, wiotkość mięśni
- zmiany nastrojów, depresje, paranoje, stany lękowe
- drżenie kończyn
- halucynacje, wymioty, bezsenność
- manię prześladowczą
- zagrożenie chorobą HIV



NARKOTYKOM MÓWIMY

NIE!!!

**DŁUGOTRWALE BRANIE
NARKOTYKÓW POWODUJE U
MŁODEGO CZŁOWIEKA:**

- UTRATĘ WAGI CIAŁA
- ZABURZENIA SNU (ODSYPIANIE
W CZASIE DNIA)
- PRZEWLEKŁE ZAPALENIE KRTANI
I OSKRZELI
- ZABURZENIA PAMIĘCI
- NIEPOKÓJ I PRZYGNĘBIENIE
- OCZOPLĄS
- OSŁABIE NIE MIĘŚNI, WIDTKOŚĆ
MIĘŚNI
- ZMIANY NASTROJÓW, DEPRESJE,
PARANOJE, STANY LĘKOWE
- DRŻENIE KOŃCZYN
- HALUCYNACJE, WYMIOTY,
BEZSENNOŚĆ
- MANIĘ PRZEŚLADOWCZĄ
- ZAGROŻENIE CHOROBA "HIV"



Więcej informacji można znaleźć na portalu podlasie24:

<http://www.podlasie24.pl/wiadomosci/garwolin/nie-dla-narkotykow-1032b.html>