

SYGNAŁY NIEWERBALNE	INTERPRETACJA
Energiczny, wyprostowany chód	Pewność siebie
Trzymanie rąk na biodrach	Mobilizacja, agresja albo to jest potrzebne, tak można zrobić
Siedzenie z nogą założoną na nogę i kopanie w powietrze	Znudzenie
Ramiona skrzyżowane na klatce piersiowej	Obronność, wycofanie albo(to jest ważne, jestem ważny)
Chodzenie z rękami w kieszeniach i ze zgarbionymi ramionami	Smutek, nastrój depresyjny (mam coś na ciebie)
Dłoń na policzku	Zastanawianie się, rozmyślanie
Dotykanie i lekkie tarcie nosa	Odmowa, wątpliwości, kłamstwo (albo miałem nosa - wiedziałem)
Przecieranie oczu	Wątpliwości, niedowierzanie
Ręce założone za plecami	Gniew, frustracja, obawa (znam dobrze świat)
Siedzenie ze ściśniętymi nogami	Strach, niepewność
Głowa oparta na ręce, oczy spuszczone	Nuda
Zacieranie rąk	Oczekiwanie, chęć słuchania (jest coś do zrobienia)

SYGNAŁY NIEWERBALNE	INTERPRETACJA
Siedzenie z rękoma założonymi za głowę i skrzyżowanymi nogami	Pewność siebie, poczucie dominacji (jestem zawodowcem)
Otwarte dłonie ku górze	Szczerłość, otwartość, niewinność
Szczypanie nasady nosa, oczy zamknięte	Negatywna ocena
Przesunięcie okularów ku twarzy	Negatywna ocena
Bębnienie palcami	Zniecierpliwienie
Poprawianie, układanie włosów	Brak pewności siebie, brak poczucia bezpieczeństwa (w relacjach kobieta - mężczyzna - zaloty)
Przechylenie głowy	Zainteresowanie
Stukanie się w brodę	Próba podjęcia decyzji
Głaskanie brody	Próba podjęcia decyzji, dodawanie sobie pewności
Spoglądanie w dół	Smutek
Spoglądanie w dół z odwróconą twarzą	Niewiara
Odwrócenie twarzy podczas rozmowy	Nic nie wiem o tym

SYGNAŁY NIEWERBALNE	INTERPRETACJA
Obgryzanie paznokci	Brak poczucia bezpieczeństwa, zdenerwowanie
Szczypanie, pociąganie ucha	Niezdecydowanie
Siadanie na brzegu krzesła	Prawdopodobnie nieśmiałość
Pocieranie ucha	Miło mi to słyszeć
Muśnięcie palcem okolicy ust	Nie mówi się wszystkiego (coś bym ci powiedział)
Ręce schowane do kieszeni, ale kciuk jest wystawiony	Silny charakter i możliwość sprostania wszelkim zadaniom
Dłonie wsunięte do kieszeni z przodu	Podkreślenie ważności własnej roli
Dłonie wsunięte do kieszeni z tyłu	Chęć dominacji, zdolności kierownicze
Poprawianie ubrania, strzepywanie	Niechęć, dezaprobata
Zabawa okularami	Blokada jakiegokolwiek porozumienia
Czyszczenie soczewki w okularach	Zdecydowanie w danej sprawie
Wyprostowana postawa, ręce splecione	Pozycja obronna

SYGNAŁY NIEWERBALNE	INTERPRETACJA
Skrzyżowanie nogi w pozycji stojącej	Pomimo spięcia zadowolenie z kontaktu (jestem lepszy od ciebie)
Ręka ułożona na oparciu kanapy	Otwartość, pozytywne nastawienie
Kobieta - noga schowana za nogą	Skrytość i nieśmiałość
Niedbałe siedzenie, głowa podparta palcem wskazującym i kciukiem	Zrezygnowanie, kłopoty
Siedzenie ze stopami rozchylonymi	Sumienność i punktualność
Nogi wyciągnięte, stopy założone	Dusza artysty, niezależność, kłamstwo
Siedzenie naturalne, nogi złączone	Solidność, dokładność, refleksyjność
Siedzenie z nogą założoną na nogę	Ambicja, pewność siebie
Ręce otwarte, ale zwrócone ku dołowi	Zamknięcie się w sobie i blokada
Pozycja siedząca - nogi zgięte w kolanach pod kątem prostym, stopy mocno na ziemi	Przychylna postawa, siła i spokój
Pozycja siedząca - nogi zgięte z założonymi na siebie kostkami	Niemiełe odczucia, brak zaufania

